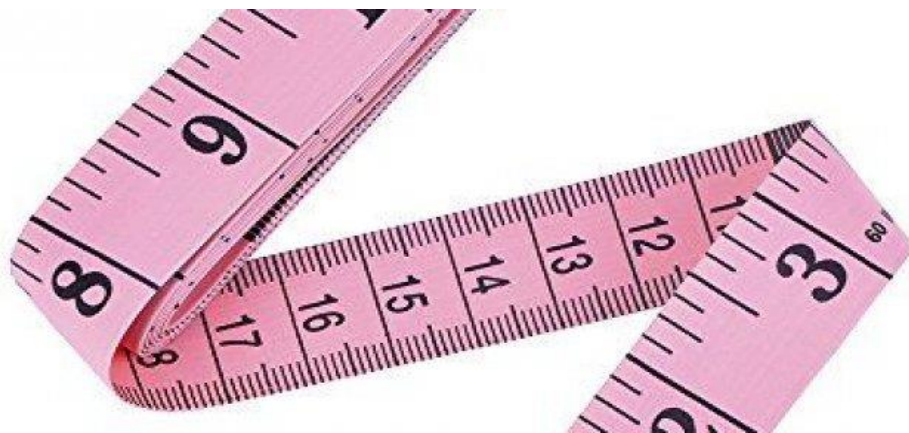


Hoe kan ik mijn polsmaat opmeten?



OPTIE 1: Het meten van de juiste lengte voor een armband is heel eenvoudig. Je meet daarvoor de omtrek (strak) van je pols . Dit kun je het beste doen met een flexibel meetlint. Het verschilt natuurlijk per persoon wat je fijn vindt hoe je een armband draagt, strak, normaal of liever los? Zie het handige tabelletje hieronder;

Armband	Lengte
Strakke armband	polsomtrek + 1,5 cm
Normale armband	polsomtrek + 2 cm
Losse armband	polsomtrek + 3 cm

Heb je dus bijvoorbeeld een polsomtrek van 17 centimeter, en draag je je armbanden graag strak, dan kun je het beste een armband maken met de volgende maat: $17 + 1,5 = 18,5$ cm.

Optie 2: POLSMETER

1. Print dit document uit met een schaalgrootte op 100%
2. Knip de polsmeter uit en maak een insneden bij de stippellijn
3. Vouw de meter om je pols en doe het uiteinde door de insneden
4. Zorg dat de polsmeter zo om je pols zit als dat je je armband zou willen dragen
5. Het streepje dat gelijk is aan de insneden geeft jouw armband maat aan

Voordat je START!

Controleer eerst de printerinstellingen voor de meest nauwkeurige polsmaat meting. De Pagina-schaal moet worden ingesteld op {géén} en PDF-afdrukken op 100%. Om de nauwkeurigheid van de afdruk te bevestigen, meet je de markeringen van 3 centimeter in het onderstaande voorbeeld. Als dit niet precies overeenkomt, is je polsmeting onnauwkeurig.

